

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2024

Du 7 au 20 Octobre



© Image de Freepik

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

Une action du



Les Rendez-vous du Grand-Figeac

Santé mentale des jeunes
Vendredi 4 octobre de 12h à 16h

Espace Jeunes Grand-Figeac
1 ter av Philibert Delprat
46100 Figeac

• gratuit • jeunes 11-25 ans • accessible PMR

Soirée Ciné : SISM 2024
Judi 10 octobre à 18h15 puis à 21h

Cinéma de l'Astrolabe
2 bd Pasteur
46100 Figeac

18h15 : Les docteurs de Nietzsche
21h : Golo et Ritchie

• Entrée 4€ par séance • tout public • accessible PMR

Activité physique et SISM
Bougeons pour notre santé mentale

Mercredi 16 octobre de 10h à 12h
(public sur invitation du CDSA)

et de 14h à 17h
(découverte d'activités sportives
douces ou adaptées - ouvert à tout
public) - Gymnase du COSEC

avenue Flandres Dunkerque
46100 Figeac

• Gratuit

Valorisation d'ouvrages en lien avec les
SISM 2024

du lundi 7 au dimanche 20 octobre

Médiathèques du Grand-Figeac :
Figeac, Assier, Bagnac-sur-Célé, Cajarc,
Lacapelle-Marival, Capdenac-Gare

• gratuit • tout public • accessible PMR